

Gestión emocional para contadores públicos



Docentes:
Cra. Adriana Doglio y Laura Rodríguez

Fechas: 13, 18, 20, 25 y 27 de noviembre

Horario: 18:00 a 20:00

Modalidad	Clases en vivo (Zoom) con disponibilidad de grabaciones y actividades (Moodle).
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Conocer las principales causas del estrés y las emociones que lo generan.• Aprender el ciclo de gestión emocional para poder incorporarlo y aplicarlo• Brindar herramientas útiles para aumentar el bienestar del profesional contable
Programa	<p>Módulo 1 - Inteligencia emocional e inteligencia intelectual. El módulo aborda nociones básicas acerca de cómo funciona el cerebro, las diferencias entre inteligencia intelectual e inteligencia emocional.</p> <p>Módulo 2 - Emociones primarias y su función. En este módulo se aborda el concepto de emoción, cuáles son las emociones primarias y la función que cumple cada una de ellas. Se profundiza en las emociones que más se asocian a la profesión contable.</p> <p>Módulo 3 - Gestión de emociones según Daniel Goleman. Se aborda el modelo de gestión emocional de Daniel Goleman, de manera de poder brindar información a los participantes acerca de cómo es el proceso que deben transitar para gestionar adecuadamente las emociones</p> <p>Módulo 4 - Principales desafíos para el profesional contable. Se diferencia entre profesional independiente y profesional dependiente. Desafíos y oportunidades de cada uno y el rol de la actitud ante dichos desafíos.</p> <p>Módulo 5 - Herramientas para la gestión del estrés. Veremos algunas alternativas y herramientas para poner en práctica a la hora de enfrentar situaciones de estrés relacionadas con la profesión contable.</p>
Inversión	General: \$ 11.200 Socios de CCEAU: \$ 5.600 Socios de menos de 3 años de egresado o integrante de Comisiones: \$ 2.800
Certificado	Certificado de asistencia del participante.

[Inscribirme](#)